

Turnprogramm Gesamt



Montag

FUNKTIONELLE GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG 1	17:15 – 18:15
FUNKTIONELLE GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG 2	18:30 – 19:30

Dienstag

FIT MACH MIT, BLEIB BEWEGT	09:00 - 10:00
WIRBELSÄULENGYMNASTIK 1	17:30 - 18:30
WIRBELSÄULENGYMNASTIK 2	18:45 – 19:45

Mittwoch

KINDERTURNEN 3 - 6 Jahre	16:00 – 17:00
KINDERTURNEN ab 6 Jahren	17:00 – 18:00
GYMNASTIK FÜR ERWACHSENE	19:00 – 20:00

Donnerstag

FIT MACH MIT, BLEIB BEWEGT	09:00 - 10:00
TURN10® FÜR MÄDCHEN	16:00 – 18:30
STEP-AEROBIK	18:45 – 19:45
SENIORINNENTURNEN	19:45 – 21:15

Freitag

FITNESSTRAINING	17:00 – 18:30
VOLLEYBALL	18:30 – 20:00

Samstag

TURN10® FÜR MÄDCHEN	09:00 – 12:00
---------------------	---------------